

ほけんだより



令和8年4月13日発行
水戸南高等学校昼間制
保健室 弓野 希美

ご入学、ご進級おめでとうございます。環境が変わり、ドキドキワクワク、緊張や不安もあるかと思いますが、無理をしないで、心や体を労わりながら毎日を過ごしましょう。

保健室のきまり

けがをした際に手当てをしたり、心や体を休める場所です。他の人が休んでいることも考えて、静かにしましょうね。お薬を渡したり、長時間休むことは基本的にはできません。



健康診断がはじまります



検診項目	対象学年	日程	学校医	
内科検診	全学年男子 全学年女子	5/13(水)午後 6/3(水)午後	細田 弥太郎先生	水戸市千波町
耳鼻科検診	1年生 2・3年生希望者	5/14(木)午後	内田 郁 先生	水戸市新荘
眼科検診	1年生 2・3年生希望者	6/4(木)午後	鈴木 庸一 先生	水戸市城南
歯科検診	全学年	6/25(木)午前	森永 桂輔 先生	水戸市城南
			薬剤師 上田 久美子 先生	水戸市城南

学校医の先生にあいさつ
しましょう!



4月から水戸南高校に来ました、養護教諭の弓野希美です。みなさんの心身の健康をサポートできたらと思います。よろしくお願いします。



1 出席停止について

インフルエンザ、コロナウイルス感染症、流行性角結膜炎、咽頭結膜炎、溶連菌、水痘といった学校保健安全法により定められた感染症に罹患した場合『出席停止』になります。学校へお知らせください。

2 スポーツ振興センターについて

登下校中を含む学校管理下でのけがについて医療費の一部が給付される制度です。病院や整骨院を受診した場合は学校までお知らせください。車との接触事故など相手方の損害賠償保険を使用する場合は対象外となります。

3 保健調査票の提出について

1年生は入学式後回収しております。2・3年生は学校でお預かりしていたものを一度返却し、適宜加えて学校に伝える項目がありましたら、ご記入ください。再度学校へご提出ください。

4 色覚検査について

色覚検査は、学校保健安全法により「希望者に対して個別におこなうこと」となっております。進路で関係するなど検査を希望する場合は保健室までお願いします。

