

保 健 だ よ り 4 月



新しい年度が始まりました！！

新入生の皆さん、入学おめでとうございます！！

新しい学校、新しい生活・・・期待と共に不安もあるでしょうけれど
在校生や先生方が温かくお迎えしますので、困ったときには声をかけて
くださいね。

在校生の皆さんも新しい学年が始まりましたね。

気分一新、健康に留意して楽しい学校生活を送りましょう！！

茨城県立水戸南高等学校
令和 7 年 4 月 発行



健康診断・環境衛生検査等でお世話になる先生方をご紹介します。

学校医(内科)	細田 弥太郎 先生	水戸市千波町
学校医(耳鼻科)	内田 郁 先生	水戸市新莊
学校医(眼科)	鈴木 庸一 先生	水戸市城南
学校歯科医	森永 桂輔 先生	水戸市城南
学校薬剤師	上田 久美子 先生	水戸市本町

☆養護教諭の西野です☆

みなさんが健康で楽しい学校
生活を送れるよう、お手伝いをし
ていきます。どうぞよろしく！



「出席停止」について

学校保健安全法により定められた感染症に罹った場合、
学校に登校することを停止する措置をとります。

これが「出席停止」といわれるものです。

「出席停止」期間は「出席すべき日数には数えない」ことにな
っており「欠席」とは区別されますので、主治医から
登校許可が下りるまで、ご家庭でゆっくり静養してください。

主な疾患名を右にあげておきますが、その他にも場合によ
っては出席停止扱いになるものもあります。

出席停止措置の手続きも必要になりますので、
病気がかかったら、担任の先生まで連絡してください。

*対象となる感染症や出席停止期間は、法改正等により
年度途中で変更される場合もあります。



学校において予防すべき感染症

①第一種(12種類)

エボラ出血熱 クリミア・コンゴ出血熱 ペスト
南米出血熱 マールブルグ熱 痘瘡 ラッサ熱
重症急性呼吸器症候群(SARS) など

②第二種(10種類)

インフルエンザ 百日咳 麻疹(はしか)
風疹(三日はしか) 水痘(みずぼうそう)
流行性耳下腺炎(おたふくかぜ) 結核
咽頭結膜熱(プール熱) 髄膜炎菌性髄膜炎
新型コロナウイルス感染症

③第三種

流行性角結膜炎 急性出血性結膜炎 など

健康診断日程

4/30(水)	13:30～	胸部X線・心臓検診	1年生
5/ 1(木)	9:00～	身体測定	全生徒
5/ 8(木)	13:20～	耳鼻科検診	1年生、2・3年希望者
5/14(水)	13:20～	内科検診①	男子生徒
5/15(木)	13:20～	眼科検診	1年生、2・3年希望者
5/29(木)	9:00～	歯科検診	全生徒
6/ 4(水)	13:20～	内科検診②	女子生徒、①未実施者



*尿検査(全生徒対象)は日程が決定次第お知らせします

災害給付制度について

登下校中を含む学校生活における負傷で
病院に受診した場合は、学校までご連絡くだ
さい。日本スポーツ振興センター法に規定さ
れている範囲で医療費や見舞金などが給付
されます。

なお、登下校については通常の経路、方法
以外の場合は対象外となります。

また、登校後、下校時間までに許可なく学
校外に出てケガをした場合も対象外です。

見えにくい人は相談を

<色覚検査について>

色覚検査は学校保健安全法により「希望者に対して個別に行うこと」となっております。
進路に関連するなど、検査を希望する場合は申し出てください。

この文字が読めますか
この文字が読めますか
この文字が読めますか