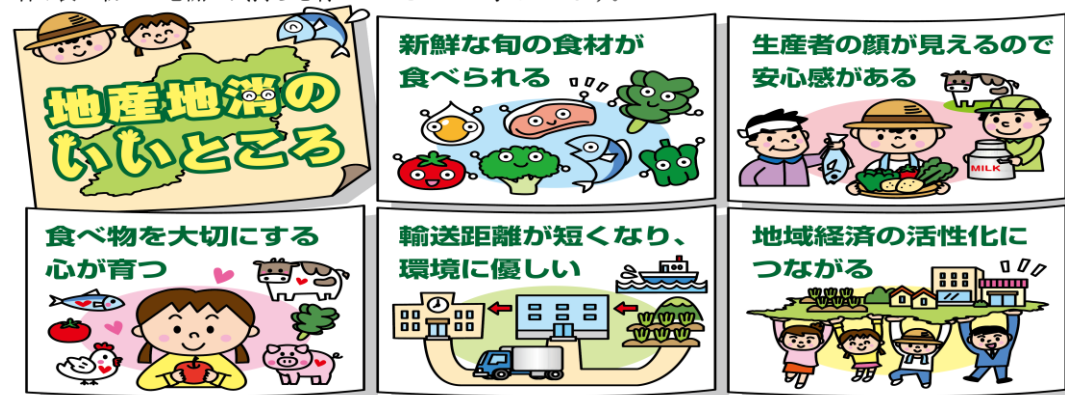


11月給食だよ

令和4年度
水戸南高等学校

給食では「地産地消」を推進しています！

「地産地消」という言葉をご存じですか？ 地域で生産された農林水産物（地場産物）を地域で消費する取り組みのことで、食料自給率の向上をはじめ、地域活性化や、環境保護への貢献など、さまざまな効果が期待できます。学校給食では地場産物の活用を通し、子どもたちへ地域の食文化や産業について伝えるとともに、生産者や食べ物への感謝の気持ちを育んでいきたいと考えています。



11月8日は「いい歯の日」です。健康な「いい歯」を保ち、食事をおいしく食べよう

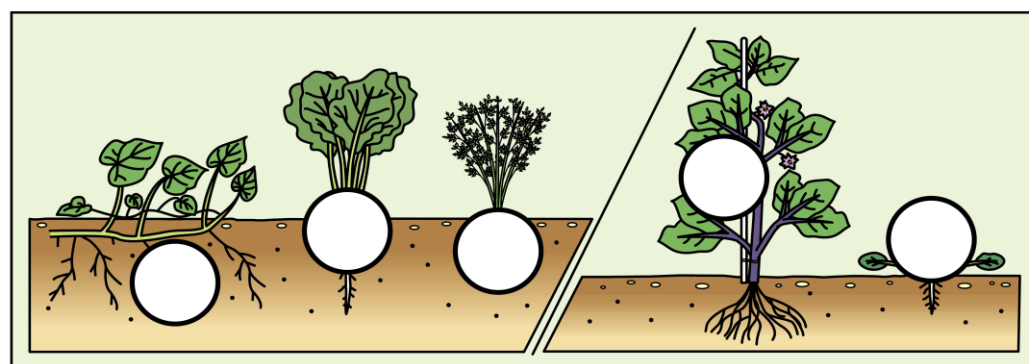
むし歯や歯周病など、口の中に病気があると、食べ物をよくかんで食べられなくなり、栄養も吸収されにくくなってしまいます。

11月8日は「いい歯の日」です。健康な「いい歯」を保ち、食事をおいしく食べられるように、以下のことに気をつけましょう。

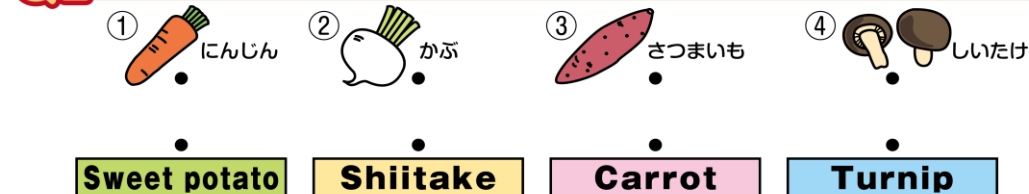


秋野菜&きのこクイズあれこれ

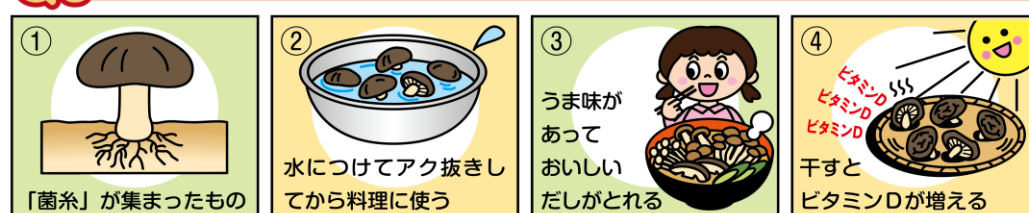
Q1 下の絵は、秋に収穫できる野菜です。どんな所に育つでしょう？ 葉っぱをヒントに○に番号を書きましょう。



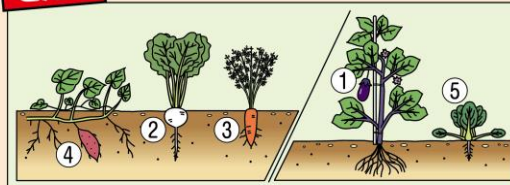
Q2 次の野菜&きのこを英語で何と言う？ 線でつないでみよう！



Q3 次の文章はきのこ類についての説明です。間違えている文章はどれでしょう？



こたえ



Q1 = 左の図
Q2 = ①にんじん-Carrot ②かぶ-Turnip
③さつまいも-Sweet potato
④しいたけ-Shiitake
Q3 = ②歯ごたえや風味を生かすために、水につけず手早く調理して早めに食べ切りましょう。