

# 夜間制進路だより No. 3

2026. 10. 19

夜間制進路指導部

## ☆面接練習について～7月7日～☆

7月7日（火）15時から16時30分まで、ハローワーク水戸の職員の方を講師として本校に招き、夜間制3年次生徒のうち希望生徒に対して、面接について指導していただきました。高校生活を振り返る中で、自分の強みを見つめ直し、自己PRの材料を探しました。



最後に行った「面接を体験する」では、面接官役と受験者役を交互に行いました。本番と同様に自己紹介を行い、自己PRを述べる姿は頼もしく、できることを実感し自信につながるとともに改善点を考える良い経験になりました。生徒アンケートでは、「大変良かった」が100%となり、たいへん有意義なガイダンスとなりました。以下、参加生徒の振り返りシートの内容です。



- (1) わかったこと、なるほど！と思ったこと
  - ・自分がどう見られるかを面接側に座ってみることで知れた
  - ・面接の流れなどがわかった
  - ・礼儀など言葉遣い
  - ・髪の毛に気をつけること
- (2) これからやろうと思ったこと
  - ・姿勢と言葉遣いの調整
  - ・所作一つ一つを見直していく
  - ・面接練習をたくさんやる
  - ・面接でいう言葉について、細かく考えようと思った
- (3) 感想
  - ・わかりやすくて、面接など高校入学以来のことを久しぶりにできてよかった
  - ・面接に必要なことなどがしっかり学べた
  - ・久しぶりに面接やって思い出してきた

## ☆模擬面接練習②～9月11日～☆

9月11日（金）14時30分から16時30分まで、6月のハローワーク見学や7月7日の面接練習でお世話になっているハローワーク水戸の青天目様と田端様を講師として本校に招き、夜間制3年次生徒のうち希望生徒に対して、個別面接を指導していただきました。以下、参加生徒の振り返りシートの内容です。

- (1) わかったこと、なるほど！と思ったこと
  - ・落ち着いて一つ一つの所作をしっかりした方がいいことを知りました
  - ・入退室の仕方が改めてわかり安心しました
  - ・I learn a lot
  - ・入室の仕方や出る時の仕方
- (2) これからやろうと思ったこと
  - ・相手の目を見ること
  - ・入退室の仕方をできるようにしようと思いました
  - ・所作の練習
- (3) 感想
  - ・緊張しました。当日はもっと緊張すると思うので頑張りたい
  - ・面接前に練習ができてよかった
  - ・もっと練習した方がいいと思いました

※模擬面接練習①は9月7日台風接近のため休校、残念ながら行事は中止となりました。