

夜間制進路だより No. 3

2025. 9. 1

夜間制進路指導部

☆面接練習について～7月8日～☆

7月8日（火）15時から16時30分まで、ハローワーク水戸の職員の方を講師として本校に招き、夜間制3年次生徒のうち希望生徒に対して、面接について指導していただきました。高校生活を振り返る中で、自分の強みを見つめ直し、自己PRの材料を探しました。最後に行った「面接を体験する」では、面接官役と受験者役を交互に行いました。本番と同様に自己紹介を行い、自己PRを述べる姿は頼もしく、できることを実感し自信につながるとともに改善点を考える良い経験になりました。生徒アンケートでは、「大変良かった」が100%となり、たいへん有意義なガイダンスとなりました。

以下、参加生徒の振り返りシートの内容です。



（1）わかったこと、なるほど！と思ったこと

- ・面接練習を経て面接時の雰囲気や緊張感がわかりました。
- ・面接の流れや言葉遣い、お辞儀のタイミングなどがわかった。
- ・自分の性格をよく知って、長所をすぐ面接官に言えるように自分の性格を知ろうと思った。
- ・面接へ臨むときの身だしなみや準備すべきこと、面接の流れなどについてわかりました。
- ・面接官に聞こえるようにハキハキ喋ること、そしてゆっくり話すことの大切さがわかった。
- ・「長所」を「自分が大切にしていること」に言い換えができることがわかった。
- ・面接で何に気をつけたらよいかわかった。

（2）これからやろうと思ったこと

- ・面接時の入り方や表情、挨拶、お礼をきちんと習得して本番に向けて頑張りたいと思った。
- ・面接時に聞かれる質問に対する回答を用意しようと思いました。
- ・面接の時に緊張しないで発表できるようにたくさん練習をしたいなと思いました。
- ・自分の長所や努力してきたことを見つけること、面接を受けるところについて詳しく調べたいと思います。
- ・面接に向けて、自己PRと動作を自然に出せるようにしたいと思いました。

（3）感想

- ・家族や友達、周りの人達に協力してもらって面接練習を頑張ろうと思った。
- ・面接の練習をこれからも頑張りたい。
- ・良い授業を受けることができ、これから頑張ろうと思った。
- ・面接する時の緊張やマナー、そして何を答えるか急に聞かれる場合もあるということが知れてよかった。

※次回、9月5日・10日は3年次希望者・模擬面接、24日は進路ガイダンス（ワークショップ）です。