

夜間制進路だより No. 3

2024. 6. 21

夜間制進路指導部

☆マナーアップ講演会について～6月18日～☆

6月18日（火）14時30分から16時まで、美しいマナー&ウォーキングスクール主宰、佐藤美代子先生を講師として本校に招き、夜間制生徒に対して、マナーアップ講演会を行っていただきました。茨城県立高等学校等チャレンジ・プロジェクトとして、夜間制では2年目の行事です。美しい立ち姿と優雅なウォーキングに圧倒されました。マナーとはどのようなことか、お辞儀の種類・仕方、立ち方、挨拶など進路や人生に役立つ内容でした。



【挨拶するときの距離】



【資料を渡すときのマナー】



【立ち方とウォーキング】

以下、生徒のワークシートの抜粋です。みなさんは何を学びましたか？

（１）わかったこと、なるほど！と思ったこと

印象は見た目、立ち居振舞からほぼ決まるということ、講師の方が入って来られた時に実感しました。第一印象は数秒で決まること（見た目 55%、立ち居振舞い、挨拶 38%、内容 7%）。人々に挨拶し敬意を表す方法。人と話すうえでの立ち居振舞や声のトーンなどを詳しく知ることができました。椅子に座る時は背もたれに付けずに座る事がわかった。

（２）進路に向けて生かそうと思ったことは何ですか？

あいさつの基本用語を生かそうと思った。自分は進学しようと思っているので面接の時に生かそうと思った。立ち居振舞や姿勢、お辞儀などの角度を面接などで活かそうと思います。言葉の強調です。はっきりとした言葉を面接にいかそうと思います！

（３）感想

マナーや挨拶について楽しく学べました。学んだことを将来に生かしていきたいと思いました。社会にでて役立つことを色々聞けて良かった。貴重な体験ができて楽しかった。Very good。 先生の話方がとても分かりやすく説明も分かりやすかったです。今日はありがとうございました！

《佐藤美代子先生の言葉》

マナーとは約束事（時間、規則、秘密など）を守ることです。

また、「思いやりや気配り」の「心」を「かたち」にしたものです。