

特別講座の風景をご紹介します。

---

## 【俳句】

有季定型の俳句について学び、俳句の実作と句会の実施を通して作句の向上と句の鑑賞力、選句眼を養います。また、吟行で囑目の句作に挑戦し作句力の増強を図ります。



---

## 【楽しい自然観察】

学校周辺の植物の様子を観察します。

また、微生物や動物の集団との関係も考えながら広く生物の世界について学びます。



## 【テニス】

テニスは大変奥の深いスポーツです。この講座はテニスの基本技術を身に付け、楽しくゲームで満足感が得られることを目指します。



---

## 【絵画】

鉛筆画による造形演習，木炭を用いた石膏デッサン，そして油彩による静物画，風景画等の制作を通して基礎的な構成力や描写力を養います。また，美術館での作品鑑賞会や講義によって，美術の概論や歴史についても学習します。





## 【英語での異文化コミュニケーション入門】

様々なアクティビティ、教材を使ってコミュニケーションのコツを学びます。また、異文化についても学び、英語でのコミュニケーションについても学びます。授業は主として英語ですが、時々日本語も使います。

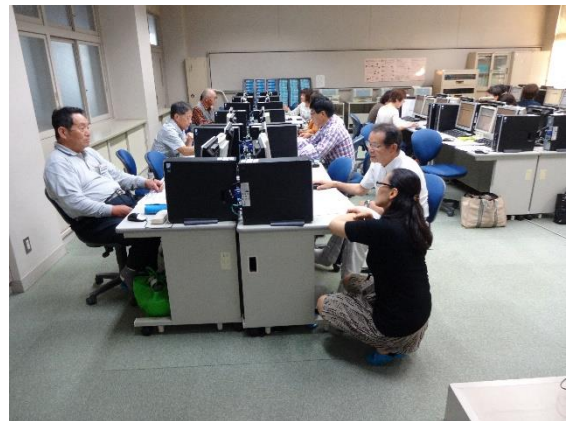


---

## 【パソコン教室(初級, 中級)】

初級の講座では、パソコンの基礎となるタイピングから始めます。初めての方が安心して段階を踏みながら、初級・中級へとマスターできる講座内容です。ITの時代、情報交換の手段の一つとして利用できるよう基本的な用語説明なども取り入れておりますので、専門用語を理解するためにも便利な講座です。

中級の講座では、マウス操作、文字入力など基本操作を習得された方を対象に、Wordでは罫線機能、編集、図形機能を学習し、表現力のある文書作成の技術を身につけます。Excelでは使用頻度の高い関数の使い方からデータの分析、グラフの活用などを学習します。



## 【心理学】

心理学は、人間の〈こころ〉を解明しようと試みてきました。そして、その過程で得た知見が、医療・福祉・教育・司法などさまざまな領域で役立てられています。この講座では、〈こころ〉の働きについて、基本的な理論とともに、身近なことからとりあげて、フリートークも交えて聴いたり、考えたりしていきます。

また、健康につながる心理学として、いくつかのエクササイズを紹介します。エクササイズを通じて、自分を理解し大切にすること・他者を理解し大切にすること・さわやかに自己表現することを体験していただきたいと思っています。

