

4月給食だよ

平成31年
水戸南高等学校



南高校の給食・食事内

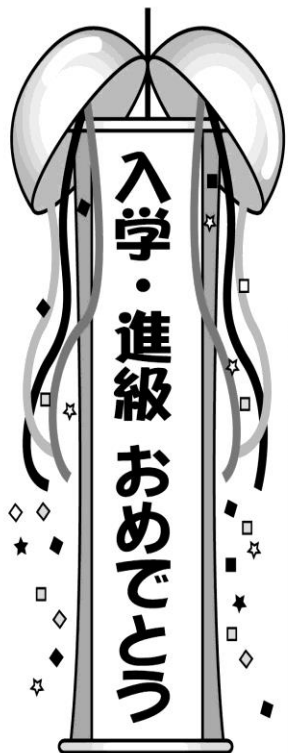
- 主食 ・ご飯(週3~4回)
・パン・麺類(月1~2回)
- 産地 ・米・パンの小麦粉(茨城県)
- 牛乳 ・200cc
たんぱく質、カルシウムの
補給が目的

- 給食使用食材
茨城県内産または国内産の野菜や
肉などを使用

給食費について

保護者の皆様にご負担いただく給食費は食材費のみで、それ以外の経費はかかりません。未納になりますと、食材の購入など給食づくりに支障をきたしますので、ご協力お願い致します。

●給食費1年分(180日)
48,000円



いよいよ新年度が始まりました。それぞれ希望に胸を膨らませ、新たな一歩を踏み出したことでしょう。今年度も、成長期の皆さんの心と体の健康を支えるため、安心・安全で、栄養バランスのとれたおいしい給食を提供していきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひ致します。

学校給食には次の7つが目標として掲げられています。

(「学校給食法」第2条より)

<p>1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p> <p>栄養</p>	<p>2 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p>	<p>3 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p>	
<p>4 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p>	<p>5 食生活が食に関わる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p>	<p>6 わが国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p>	<p>7 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p>